

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Guéret, le lundi 06 juillet 2026

### **VIGILANCE ORANGE CANICULE**

A partir de mardi 7 juillet 12h en Creuse

Selon les informations transmises par Météo-France et les conditions locales, la carte de vigilance signale un niveau ORANGE CANICULE à compter de 12h ce mardi 7 juillet.

En ce début de semaine, les températures repartent à la hausse dans un contexte de conditions anticycloniques associées à une masse d'air devenant de plus en plus chaud. Mardi après-midi, les températures maximales attendues sont comprises entre 37 et 39°C, très localement 40°C et 34 à 36°C sur le relief. Dans la nuit de mardi à mercredi, les températures minimales attendues sont comprises entre 16 et 20°C et entre 13 et 17°C sur le relief.

Ce nouvel épisode caniculaire, sévère et durable nécessite une vigilance particulière notamment pour les personnes sensibles ou exposées.

#### *Canicule, fortes chaleurs : adoptez les bons réflexes*

- Restez au frais (chez vous ou dans un lieu rafraîchi)
- Buvez de l'eau (sans attendre d'avoir soif)
- Mouillez-vous le corps
- Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit
- Privilégiez les activités douces et sans effort
- Mangez frais, équilibré et en quantité suffisante
- Évitez l'alcool
- Prenez des nouvelles de vos proches et des plus fragiles

#### **En cas de malaise, appelez le 15**

Toutes les recommandations pour se protéger contre les fortes chaleurs sont consultables sur le site internet du ministère :

<https://sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/les-vagues-de-chaaleur-et-leurs-effets-sur-la-sante>

#### **Contact presse - Cabinet du Préfet**

Bureau Départemental de la Communication Interministérielle

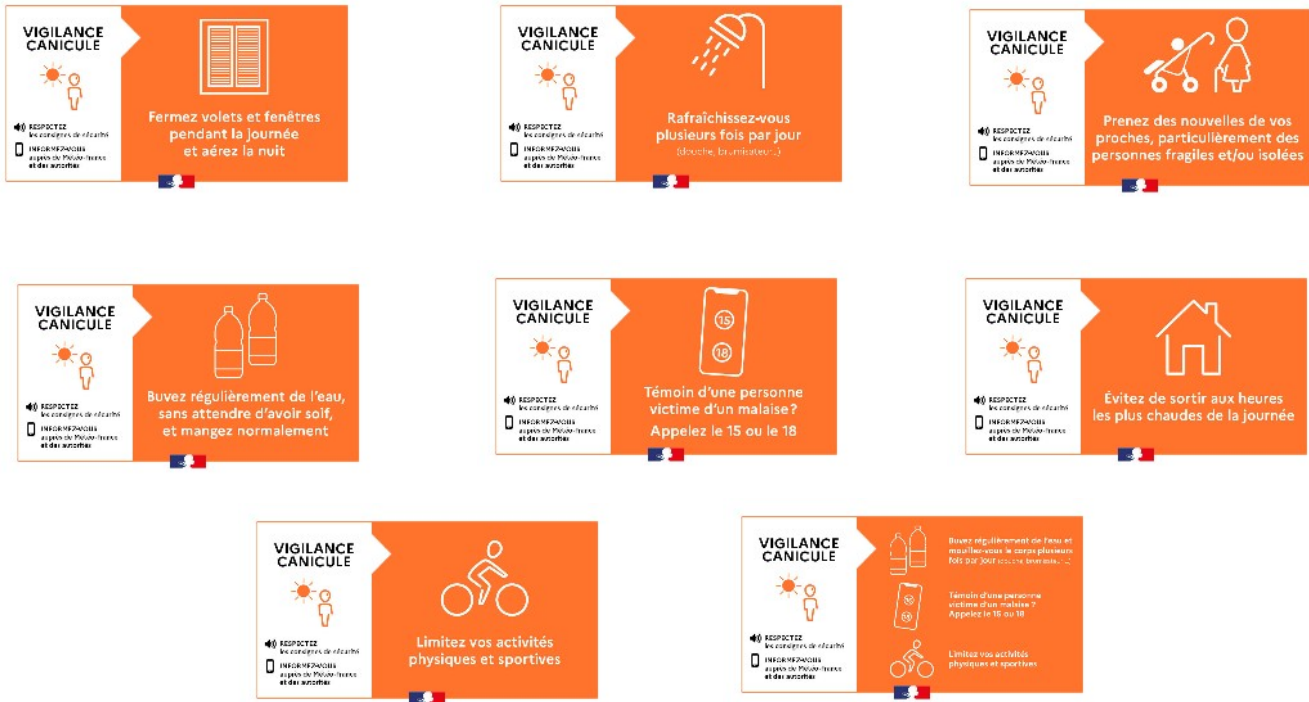
Tél service : 05 55 51 58 95

Courriel : [pref-communication@creuse.gouv.fr](mailto:pref-communication@creuse.gouv.fr)

Préfecture de la Creuse – BP79 – 23011 Guéret Cédex

## Activation du numéro vert « Canicule info service » au 0 800 06 66 66

Pour faire face à ces fortes chaleurs, le ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des personnes handicapées a activé le numéro vert *Canicule Info service* au 0800 06 66 66.



### Contact presse - Cabinet du Préfet

Bureau Départemental de la Communication Interministérielle

Tél service : 05 55 51 58 95

Courriel : [pref-communication@creuse.gouv.fr](mailto:pref-communication@creuse.gouv.fr)

Préfecture de la Creuse – BP79 – 23011 Guéret Cédex